



Spolufinancováno  
Evropskou unií



Výměna zkušeností a dobré praxe v oblasti neformální  
péče

## POZVÁNKA PRO PEČUJÍCÍ OSOBY

### SETKÁNÍ NA TÉMA

# PSYCHOHYGIENA, CVIČENÍ, HRY

**Kdy: 23. 3. 2026, od 16.30 do 18.30 hod.**

**Kde: Farní sbor ČCE, Rebcova 557, Přeštice**

#### Program:

- trénování paměti
- relaxace, uvolnění
- hry
- zábava

Setkání je určeno osobám z území MAS Aktivios, které pečují o blízkého člena rodiny, ať již o osobu se zdravotním postižením či o seniora.

Bližší informace poskytne Ing. Tereza Eberlová, koordinátorka projektu, tel.: 775 764 420, e-mail: [info@mas-aktivios.cz](mailto:info@mas-aktivios.cz).

Akci pořádá MAS Aktivios, z.s. v rámci projektu „Realizace Akčního plánu pro OPZ+ MAS Aktivios“, který je podpořen finančními prostředky z ESF a ze státního rozpočtu ČR v rámci Operačního programu Zaměstnanost plus, reg. CZ.03.02.01/00/22\_008/0000968.