Základní škola Josefa Hlávky Přeštice

ve spolupráci s MAS Aktivios, z.s.

srdečně zve **širokou pedagogickou veřejnost** na

přednášku Mgr. Jiřího Sixty

„Prevence stresu a syndromu vyhoření"

ve čtvrtek 23. listopadu 2017 od 14,00 – 16,00 v aule
Základní školy Josefa Hlávky Přeštice,
ul. Na Jordáně 1146 , Přeštice

Učitelské povolání patří ve vztahu ke stresu a nebezpečí projevu syndromu vyhoření k nejrizikovějším. Dochází ke snížení jejich výkonnosti a motivace, vyskytují se různé zdravotní potíže. Cílem programu je rozvíjet psychickou odolnost pedagogů a jejich schopnost zvládat náročné situace, naučit je posilovat svou odolnost vůči stresu pomocí zdravého životního stylu a relaxačních technik.

Mgr. Jiří Sixta - pedagog, specialista v oblasti primární prevence rizikového chování dětí a mládeže, akreditovaný lektor v krajských zařízeních DVPP ve Středočeském, Plzeňském, Královéhradeckém a Libereckém kraji.

Přijměte, prosím, naše pozvání, budeme se těšit.

Mgr. Petr Fornouz, ředitel ZŠ Josefa Hlávky v Přešticích

Z organizačních důvodů Vás prosíme o potvrzení Vaší účasti do čtvrtka 16. listopadu 2017 na mailovou adresu: boulova@zsprestice.cz. Bližší informace u Mgr. Ivany Boulové, zástupkyně ředitele ZŠ J. Hlávky Přeštice, tel: 377 981 924, 778 404 194

EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání

MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ, MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY