

MAS Aktivios, z. s.,

vás zve na praktický vzdělávací kurz pro pedagogy
především mateřských škol Přešticka a Blovice
„Prevence vzniku vadného držení těla“

Termín: **úterý 7. září 2021 od 14 do 17.30 hod.** – první část
úterý 14. září 2021 od 14 do 17.30 hod. – druhá část

Místo konání: KKC Přeštice, malý sál, Masarykovo nám. 311, Přeštice



Kurz je rozdělen na 2 části: v první se seznámíte s nezbytnou teorií, v druhé se aktivně zapojíte do výuky jednotlivých cviků.

Lektorka: **Mgr. Petra Nyklová, DiS.**, diplomovaná zdravotní sestra, učitelka a fyzioterapeutka s dvacetiletou praxí, učitelka v mateřské škole s pětiletou praxí

Anotace kurzu:

Kurz je zaměřen na prevenci vzniku vadného držení těla u mladších dětí, včetně specifík pro děti se smyslovými a jinými vadami. Cílem tohoto kurzu je odnést si zásobu dovedností – cviků, které bez potíží zařadíte do každodenní dětské hry a také do části výuky, kdy s dětmi cvičíte. Získáte nové znalosti a novou inspiraci, dozvíte se konkrétní tipy a triky a na konci semináře obdržíte tištěný souhrn tématu pro připomenutí toho, co jste se dozvěděly.

Během kurzu se naučíte:

- zabavit předškoláky aktivitou, na kterou se budou vždy těšit,
- zařadit budování zdravého držení těla do každodenních her,
- zapojit rodiče do výchovy správných pohybových návyků,
- zajímavá a zdravému držení těla prospěšná cvičení,
- rozpoznat chyby v držení těla u nejmenších dětí.

Co potřebujete s sebou?

Sportovní nebo volnočasový oděv včetně pohodlné obuvi, cvičební podložku nebo karimatku. Zapojte se do cvičení, tak ať se cítíte komfortně.

Každý účastník semináře obdrží osvědčení v souladu s udělenou akreditací v rámci DVPP MŠMT v rozsahu 8 vyučovacích hodin.

Kapacita je omezena na max. 20 osob!!

Prosím o potvrzení předběžné účasti do 15.4. 2021 na e-mail: info@mas-aktivios.cz nebo na tel. 721 759 772. Prosím, předejte informaci dle Vašeho uvážení.

Za realizační tým

Mgr. Martina Hanzlíková

Hlavní manažer projektu *Místní akční plán rozvoje vzdělávání II Blovice a Přeštice*,
MAS Aktivios, z.s., Nezdice 46, 334 01 Přeštice

 www.facebook.com/masaktivios1 www.mas-aktivios.cz info@mas-aktivios.cz

Místní akční plán rozvoje vzdělávání II Blovice a Přeštice, reg. číslo projektu: CZ.02.3.68/0.0/0.0/17_047/0009133



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání

